



## **5. Görömbölyi Terepfutóverseny**

### **Terepfutó Diák bajnokság**

#### **Területi döntő**

**2015.05.08. 14 h-18**

#### **Miskolc-Görömböly Pincesor**

**Cél:** sportolási és versenyzési lehetőség megteremtése az általános iskolák diákjai és szülei részére. A terepfutás népszerűsítése. Korcsoportonként és nemenként egyéni- és csapatverseny formájában eldönteni a „**Magyarország Hegyi-és Terepfutás Diák bajnoka**” címet és helyezéseket.

**A verseny rendezője:** a MAHFUSZ megbízásából

Nomad Sport Alapítvány

Zámbori Zoltán: 0630/3806239 (nomadathos@gmail.com)

Görömbölyi Általános Iskola

Dr. Farkasné Járdánházy Ibolya, Cserhalmi Ede

**Időpont:** **2015. május 8. Péntek 14 óra.**

**Helyszín:** **Miskolc-Görömböly, a 4-es busz végállomásától 300m-re** balra, a pincesor alsó soránál. A 4-es busz végállomása melletti lépcsősoron le kell menni, majd a lovarda melletti úton a pincesor alsó részén lévő versenyközpontnál lehet nevezni és itt a rajt/cél terület is.

**Nevezés:** A helyszínen a versenyközpontnál, rajt előtt min 30 perccel. Előnevezés nincs. Érvényes diákigazolvány szükséges.

**Nevezési díj:** **1 tábla csokoládé**

**Lebonyolítás:** Korosztályonként (fiú/lány együtt) indítjuk a futamokat.

Az 1-2 kategória résztvevőinek **1200m** lesz a táv, amelyet egy emelkedővel nehezített erdei körpályán kell teljesíteni. A többi kategória versenyzőinek szintén ugyanezen a pályán, de hosszabb útvonalon kell futniuk.

A 3-4. kategória versenyzői, ezen az erdei pályán, 1 kört futnak **3500 m**.

Az 5-6. kategória versenyzőinek kibővített pályán kell 1 kört teljesíteni **4000 m**. Rajt és cél a pincesor melletti versenyközpontban lesz.

**A verseny résztvevői:**

- Az alap- és középfokú köznevelési intézmények azon tanulói, akik magyarországi, OM azonosítóval rendelkező köznevelési intézménybe a 2013/2014. tanév kezdetéig beiratkoztak, s a verseny időpontjában az intézményben tanulói jogviszonnyal rendelkeznek.
- Minden tanuló csak a saját korcsoportjában indulhat, felversenyzés nincs.

**Kategóriák:**

**1. I. korcsoport** (2006 vagy később születettek)  
táv fiú, leány: 1,2 km, Rajt: 14.00

**2. II. korcsoport** (2004-2005)  
táv fiú, leány: 1,2 km, Rajt: 14.20

**3. III. korcsoport** (2002-2003)

táv fiú, leány: 3,5 km, Rajt: 14.40

**4. IV. korcsoport (2000-2001)**

táv fiú, leány: 3,5 km, Rajt: 15.20

**7. Felnőtt, nyílt kategória (nincs korhatár). Rajt: 17.00**

**5. V. korcsoport (1998-1999)**

táv fiú, leány: 4 km Rajt: 16.00

**6. VI. korcsoport (1996-1997)**

táv fiú, leány: 4 km Rajt: 16.30

**Eredményhirdetések: a futamok között.**

**Díjazás:** A kategóriák első 3 helyezettje érem, oklevél és kupa. Valamint egyéb ajándékok. A kategóriák győztesei meghívást kapnak 3 napra az Aggteleki Kempingbe, edzőtáborba (ennek időpontját egyeztetés után jelöljük ki).

Az esti órákban sokszoros Magyar bajnok terepfutók tartanak beszámolókat a versenyeikről, valamint kötetlen beszélgetésekre lesz lehetőség a versenyközpont melletti területen, ahol bográcsban főtt ételek elfogyasztása és helyi borok kóstolása mellett lehet majd megbeszélni a sportélményeket.

Mindenkit szeretettel vár a szervezőbizottság!

**Támogatók: 22. Bükki Hegyi Maraton-Kisgyörgy Ádám Emlékversenyt rendező Marathon Club. NOMÁD sportbolt hálózat, Görömbölyi Diákönkormányzat, Baraka Utazási Iroda, Görömbölyi Borbarát Egyesület, Hetedhét Pince, Tóth Lovastanya, Grál Pince.**