



6. Görömbölyi Terepfutóverseny

Terepfutó Diák bajnokság

2016.05.13. 14 h-18 h

Miskolc-Görömböly Pincesor

Cél: sportolási és versenyzési lehetőség megteremtése az általános iskolák diákjai és szülei részére. A terepfutás népszerűsítése. Korcsoportonként és nemenként egyéni- és csapatverseny formájában eldönteni a „**Miskolci Hegyi-és Terepfutás Diák bajnoka**” címet és helyezéseket.

A verseny rendezője:

Nomád Sport Alapítvány

Zámbori Zoltán: 0630/3806239 (nomadathos@gmail.com)

Görömbölyi Általános Iskola

Dr. Farkasné Járdánházy Ibolya, Cserhalmi Ede

Időpont: 2016. május 13. Péntek 14 óra.

Helyszín: Miskolc-Görömböly, a 4-es busz végállomásától 300m-re balra, a pincesor alsó soránál. A 4-es busz végállomása melletti lépcsősoron le kell menni, majd a lovarda melletti úton a pincesor alsó részén lévő versenyközpontnál lehet nevezni és itt a rajt/cél terület is.

Nevezés: A helyszínen a versenyközpontnál, rajt előtt min 30 perccel. Előnevezés csak a felnőtt 10 km-es kategóriában.

Nevezési díj a diákfutamokra: 1 tábla csokoládé

A Felnőtt 10 km-es versenyben: 1500 Ft.

Lebonyolítás: Korosztályonként (fiú/lány együtt) indítjuk a futamokat.

Az 1-2 kategória résztvevőinek **1200m** lesz a táv, amelyet egy emelkedővel nehezített erdei körpályán kell teljesíteni. A többi kategória versenyzőinek szintén ugyanezen a pályán, de hosszabb útvonalon kell futniuk.

A 3-4. kategória versenyzői, ezen az erdei pályán, 1 kört futnak **3500 m**.

Az 5-6. kategória versenyzőinek kibővített pályán kell 1 kört teljesíteni **4000 m**. Rajt és cél a pincesor melletti versenyközpontban lesz.

A nyílt kategória versenyzőinek két versenyt hirdetünk: a kevésbé felkészültek számára a 4000 m-es erdei körpályát, a felkészültebbeknek **10 km**-es szalagokkal jelölt erdei pályát kell teljesíteni.

A verseny résztvevői:

- Az alap- és középfokú köznevelési intézmények azon tanulói, akik magyarországi, OM azonosítóval rendelkező köznevelési intézménybe a 2013/2014. tanév kezdetéig beiratkoztak, s a verseny időpontjában az intézményben tanulói jogviszonnyal rendelkeznek.
- Minden tanuló csak a saját korcsoportjában indulhat, felversenyzés nincs.

Kategóriák:

- 1. I. korcsoport** (2007 vagy később születettek)
táv fiú, leány: 1,2 km, Rajt: 14.00
- 2. II. korcsoport** (2005-2006)
táv fiú, leány: 1,2 km, Rajt: 14.20
- 3. III. korcsoport** (2003-2004)
táv fiú, leány: 3,5 km, Rajt: 14.40
- 4. IV. korcsoport** (2001-2002)
táv fiú, leány: 3,5 km, Rajt: 15.20
- 5. V. korcsoport** (1999-2000)
táv fiú, leány: 4 km Rajt: 16.00
- 6. VI. korcsoport** (1997-1998)
táv fiú, leány: 4 km Rajt: 16.30
- 7. Felnőtt, nyílt kategória** (nincs korhatár). Rajt: 17.00

Eredményhirdetések: a futamok között.

Igazolás:

- Érvényes diákigazolvánnyal vagy fényképes, az intézményvezető által aláírt lebélyegzett iskolalátogatási engedéllyel és a kinyomtatott, intézményvezető és orvos által aláírt lebélyegzett nevezési lappal.

Költségek:

- A rendezési költségeket a rendező szervek biztosítják.
- A részvétel költségeit (utazás, szállás, étkezés) a résztvevők viselik.

Egyéb:

- Szöges cipő használata nem engedélyezett.
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek, melyben a versenybizottság a helyszínen dönt.

Díjazás: A kategóriák első 3 helyezettje érem, oklevél és kupa. Valamint egyéb ajándékok. A kategóriák győztesei meghívást kapnak 3 napra az Aggteleki Kempingbe, edzőtáborba (ennek időpontját egyeztetés után jelöljük ki).

Az esti órákban sokszoros Magyar bajnok terepfutók tartanak beszámolókat a versenyeikről, valamint kötetlen beszélgetésekre lesz lehetőség a versenyközpont melletti területen, ahol bográcsban főtt ételek elfogyasztása és helyi borok kóstolása mellett lehet majd megbeszélni a sportélményeket.

Mindenkit szeretettel vár a szervezőbizottság!

Támogatók: 23. Bükki Hegyi Maraton-Kisgyörgy Ádám Emlékversenyt rendező Marathon Club. NOMÁD sportbolt hálózat, Görömbölyi Diákönkormányzat, Baraka Utazási Iroda, Görömbölyi Borbarát Egyesület, Hetedhét Pince, Tóth Lovastanya, Grál Pince, EthicSport.